

- Plano de viagem: alguma ajuda extra pode disponibilizar-se se a sua criança tem dificuldades com viagens.
- Os dias são muitas vezes maiores e mais árduos do que na escola primária e pode haver muitos livros para transportar. Se a sua criança se sente mais fatigada que os seus pares fale com a escola para ver o que pode ser feito. Talvez períodos de descanso, um horário reduzido, ou um amigo que ajude a carregar os livros. Sempre que possível é preferível resolver as coisas dentro da escola em vez de recorrer a um professor particular, o que pode ser muito isolador.
- Tenha reuniões regulares com a escola para ver como as crises estão a correr e actualize-os em relação à doença da sua criança. Estas actualizações podem incluir alteração na medicação, consultas hospitalares, definição de períodos de tempo como o de um intervalo. Tudo isto pode ser adaptado aos planos de estudo.
- Se a sua criança tem que ser hospitalizada por um período de tempo, encoraje a escola a manter-se em contacto para ser mais fácil o retorno à escola.
- Tenha atenção ao bullying. A imagem corporal é importante e a sua criança pode ser mais vulnerável ao bullying.

Poderão ser associados da HEPATURIX, além das crianças e jovens e respectivos pais e/ou familiares, também pessoas singulares e pessoas colectivas, nacionais e estrangeiras.

Sócios: Quota anual mínima: 12€ , Jóia: 10€

Contribua, também através de donativo: Conta bancária -

BPI: 0010 0000 38654550001 65 (HEPATURIX)

enviando-nos o comprovativo da transferência e a sua identificação por CTT ou e-mail, para que seja passado o respectivo recibo.



A Hepaturix detém o estatuto de IPSS de acordo com o publicado no Diário da República, 2ª série, N.º123 de 29 de Junho de 2009, Declaração n.º 232/2009.

HEPATURIX:
BAIRRO DA CRUZ VALE DO SEIXO, 6
3020-084 COIMBRA
 N.I.F. 50 77 40 645
hepaturix.home.sapo.pt
hepaturix@net.novis.pt

A IDA PARA A ESCOLA



Associação Nacional das Crianças e Jovens Transplantados ou com Doenças Hepáticas
 Bairro da Cruz Vale do Seixo, 6
 3020-084 COIMBRA

N.I.F. 50 77 40 645

hepaturix.home.sapo.pt
hepaturix@net.novis.pt

INSCRIÇÃO

Nome _____

Morada _____

Tel. Casa _____

Telemóvel _____

Localidade _____

C. Postal _____

E-mail _____

Jóia: _____

Donativo: _____

Quota anual: _____

TOTAL: _____ €

JUNTE CHEQUE E ENVIE PARA A MORADA INDICADA NO VERSO. NO CASO DE TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA, ENVIE COMPROVATIVO VIA CTT OU E-MAIL.

A ida para a escola

A ida para a escola não só fornece educação mas emoção vital e desenvolvimento social, que fazem parte da vida normal.

Se a sua criança necessita de mais ajuda do que os seus colegas para aprender, talvez devido às suas necessidades médicas ou aos internamentos hospitalares, então tem-se a confirmação de uma necessidade educativa.

Todos os profissionais que cuidam do seu filho têm uma palavra a dizer e o seu ponto de vista será importante. É importante planear a ida da sua criança para a escola com alguma antecedência. Contacte a escola que escolheu ou um membro da equipa do hospital que cuida da sua criança sempre que achar necessário.

Os pais conhecem as suas crianças melhor do que ninguém e são uma parte importante da relação com a escola, portanto não tenha medo de falar regularmente com o professor do seu filho sempre que julgue adequado.

Abaixo estão algumas questões sobre as quais deve reflectir quando a sua criança/jovem mudar de vida escolar:

COMEÇAR A ESCOLA:

- Deve estabelecer uma ligação com a escola e encontrar uma 'pessoa-chave' que possa partilhar informação apropriada com o resto do pessoal.
- Forneça informação apropriada para a escola acerca da doença da sua criança. Se não tem a certeza do que a escola precisa de saber, então peça conselhos aos profissionais de saúde.
- Há coisas a que a escola precisa de estar atenta e informá-lo. Por exemplo, se a concentração ou o comportamento da sua criança muda. Informe a escola de alguma preocupação particular acerca da sua criança.
- Se os remédios têm que ser tomados durante o tempo de escola, discuta isto com o médico ou enfermeiro para ver se os tempos podem ser alterados para depois do horário escolar.

Mudança de escola

- Lembre-se, faltar à escola nestes primeiros anos pode afectar o desenvolvimento da sua criança da mesma maneira que faltar à escola 'sénior'.
- Vale a pena lembrar que alguns estudantes poderão obter a ajuda extra nos testes. Eles talvez possam, por exemplo, ter acesso a períodos de descanso e / ou tempo extra.

PASSAR PARA O ENSINO BÁSICO:

Mudar de escola envolve grandes alterações tanto para si como para a sua criança. As crianças geralmente tornam-se um 'pequeno peixe num grande aquário' e isto traz um conjunto novo de circunstâncias e desafios:

- A escola é muito maior: pode ser duro de início para a sua criança para encontrar o seu caminho.
- As crianças podem ter que viajar muito por um longo percurso para a escola e talvez sozinhas.
- Em vez de um professor, terão agora vários professores com quem lidar.
- Têm mais pressão dos seus pares. Exposição a comportamentos de risco, por exemplo, fumar, beber, etc.
- Têm mais pressão para atingir metas.

Porém, podem conhecer outras crianças que também têm doenças de algum tipo, fazendo-os perceber que não são os únicos a serem diferentes.

PREPARAR PARA MUDAR DE ESCOLA:

- Faça a ligação com a escola e encontre uma 'pessoa-chave' que pode partilhar informação apropriada com o resto do pessoal. Muitas vezes este é o ano chave.
- Certifique-se que a sua criança fica confortável ao partilhar esta informação – respeite a sua privacidade sempre que possível.
- Contacte a enfermeira da escola para lhe dar conhecimento dos medicamentos e das vacinas.